Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 09 Ноября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	14-77	18	4.14	7.02		65
Каша молочная пшеничная с маслом	23-42	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	4.38	0.63	26.56	117
Итого	49-00		19.44	19.43	103.29	644
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	18-88	23	5.29	8.97		83
Каша молочная пшеничная с маслом	30-34	285/15	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		22.68	23.28	114.37	744
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	10-86	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	15-23	7/200	5.38	7.76	8.32	130
Птица тушенная в соусе	64-61	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-97	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	7-01	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.43	36.71	92.16	796
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	18-10	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-86	5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушенная в соусе	68-14	53/50	12.77	20.99	2.39	196
Макаронные изделия отварные	9-57	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	7-01	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		29.92	44.74	109.19	924
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	10-54	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Яблоки свежие	14-26	108	0.32		9.29	43
Итого	50-00		6.22	8.12	72.23	399

Зав производством _____

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.