Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 06 Ноября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное порциями	11-76	14	0.07	10.15	0.11	92
Каша молочная гречневая с маслом	27-08	245/11	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-33	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.63	22.23	77.31	629
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное порциями	14-28	17	0.09	12.33	0.14	112
Каша молочная гречневая с маслом	35-59	285/17	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-33	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.14	26.32	88.27	712
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной	8-26	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-05	13,5/200	4.34	3.01	16.85	109
Фрикадельки "Наполи"	57-57	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	13-20	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из плодо или ягод сушенных	12-60	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.78	26.88	120.06	850
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной	13-76	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	17-92	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	57-57	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	15-83	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из плодо или ягод сушенных	12-60	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		24.14	32.87	134.39	973
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-10	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-32	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-58	151	1.66		22.20	94
Итого	50-00		10.32	7.39	59.21	380

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.