Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 12 Ноября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное порциями	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	21-44	245/7	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-93	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	28.64	79.68	684
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное порциями	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	32-47	285/17	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-93	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.87	30.97	89.86	763
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	7-57	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с рыбой	27-03	25/200	1.60	3.92	11.44	88
Гуляш	49-38	53/50	11.28	29.88	3.06	328
Рис отварной	13-43	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	8-27	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.43	43.61	109.34	946
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	12-62	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с рыбой	29-03	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	51-66	56/50	11.92	31.57	3.24	346
Рис отварной	16-10	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	8-27	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.81	49.51	123.54	1072
Полдник (14-00)						
Пряник	17-64	40	2.00	1.60	29.60	148
Напиток апельсиновый	7-01	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	25-35	190	0.57		16.34	76
Итого	50-00		2.77	1.64	71.67	324

Зав производством _____

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.