Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 11 Ноября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	17-24	21	4.83	8.19		76
Каша молочная рисовая с маслом	21-63	245/5	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	5-30	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.39	22.04	91.83	596
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	18-88	23	5.29	8.97		83
Каша молочная рисовая с маслом	31-27	285/13	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	5-05	200/6	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.84	25.09	105.22	682
Обед 1-4 кл						
Салат из квашеной капусты	9-27	60	0.96	3.04	5.00	52
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	25-42	10/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Кнели из кур с рисом с соусом	49-03	60/30	13.03	10.92	8.36	167
Картофельное пюре	15-34	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	6-62	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.19	24.12	96.84	725
Обед 5-11 кл						
Салат из квашеной капусты	15-45	100	1.60	5.07	8.33	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	27-26	10/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	49-94	60/40	13.03	10.92	8.36	167
Картофельное пюре	18-41	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	6-62	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.27	27.60	103.94	807
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	11-12	50	6.65	1.80	27.80	147
Чай с молоком	8-16	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	30-72	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		10.05	9.21	54.34	329

Зав производством _____

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.