Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 10 Ноября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное порциями	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная овсяная с маслом	23-98	245/8	13.72	14.69	31.56	320
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.97	29.74	70.73	626
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное порциями	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная овсяная с маслом	35-01	285/18	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		21.00	32.24	80.68	702
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	14-99	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	33-49	14/200/5	4.34	5.04	13.12	123
Тефтели рубленые с соусом	39-04	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	12-01	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	6-15	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2,82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.83	33.82	108.87	980
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	24-99	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	33-10	12,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	39-04	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	14-40	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-15	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.04	34.89	108.46	1009
Полдник (14-00)						
Кекс	16-10	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	5-91	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	27-99	133	1.20		10.77	51
Итого	50-00		3.36	7.22	50.30	288

Зав производством _____

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.