Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 23 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	11-76	14	0.07	10.15	0.11	92
Каша молочная гречневая с маслом	27-09	245/10	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.63	22.23	77.31	629
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-28	17	0.09	12.33	0.14	112
Каша молочная гречневая с маслом	35-60	285/17	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.14	26.32	88.27	712
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	15-29	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-33	5/200	4.34	3.01	16.85	109
Фрикадельки "Наполи"	55-31	75/25	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	13-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из плодо или ягод сушенных	12-67	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.60	20.94	118.26	789
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	25-48	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-04	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	52-81	72/28	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	15-68	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из плодо или ягод сушенных	12-67	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-12	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-49	140	1.54		20.58	87
Итого	50-00		10.20	7.39	57.59	373

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.