Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 22 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	**13-13**	16	3.68	6.24		58
Каша молочная рисовая с маслом	**25-06**	245/10	7.35	13.29	52.61	344
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-98**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**4-83**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**49-00**		15.32	20.05	99.14	614
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	**18-88**	23	5.29	8.97		83
Каша молочная рисовая с маслом	**30-34**	285/13	8.55	15.46	61.20	400
Чай охлажденный с плодовым соком	**5-98**	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	**5-80**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**61-00**		18.92	25.05	112.53	718
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	**5-25**	100	0.84	3.06	5.34	53
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	**28-13**	9,5/200/5	5.52	4.88	16.24	132
Котлеты (особые) с соусом	**58-06**	65/50	19.37	27.56	17.94	399
Макаронные изделия отварные	**7-97**	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток лимонный	**6-27**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**4-32**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**110-00**		34.01	41.01	117.55	1017
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	**8-75**	100	1.40	5.10	8.90	88
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом	**32-76**	10,5/250/5	6.90	6.10	20.30	165
Котлеты (особые) с соусом	**60-33**	70/50	20.86	29.68	19.32	430
Макаронные изделия отварные	**9-57**	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток лимонный	**6-27**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**4-32**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**122-00**		38.42	48.88	139.85	1170
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	**9-70**	55	4.13	7.26	33.50	217
Сок фруктовый 200гр	**25-20**	200	1.40	0.20	26.40	120
Шоколад мини	**15-10**	9	0.90	2.88	4.59	48
Итого	**50-00**		6.43	10.34	64.49	385

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.