Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" ИНН 2128027046 ОГРН 1072130014736 428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 21 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	**16-80**	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	**23-98**	245/9	13.48	13.62	32.99	340
Чай с сахаром	**3-39**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**4-83**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**49-00**		17.73	28.67	72.16	646
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	**16-80**	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	**35-01**	285/19	15.69	15.85	38.37	396
Чай с сахаром	**3-39**	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	**5-80**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**61-00**		20.73	31.00	82.34	725
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной	**8-21**	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	**34-63**	15,5/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	**40-15**	70/45	9.37	9.37	15.83	182
Картофельное пюре	**14-62**	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из свежих плодов	**8-07**	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	**4-32**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**110-00**		21.17	25.75	102.39	753
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной	**13-68**	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	**35-64**	15/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Каштаны рыбные (минтай) с соусом	**42-75**	75/45	10.04	10.04	16.96	195
Картофельное пюре	**17-54**	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из свежих плодов	**8-07**	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	**4-32**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**122-00**		23.84	31.91	110.01	863
Полдник (14-00)						
Слойка сахарная 60гр	**21-40**	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из смеси сухофруктов	**6-72**	200	0.44		28.88	124
Яблоки свежие	**21-88**	174	0.52		14.96	70
Итого	**50-00**		5.28	11.34	77.26	448

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.