Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 20 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	**17-24**	21	4.83	8.19		76
Каша молочная овсяная с маслом	**21-58**	245/5	13.72	14.69	31.56	320
Чай с лимоном	**5-35**	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**4-83**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**49-00**		22.76	23.44	70.78	572
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	**21-34**	26	5.98	10.14		94
Каша молочная овсяная с маслом	**29-48**	285/11	15.96	17.09	36.71	373
Чай с лимоном	**5-35**	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	**4-83**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**61-00**		26.15	27.79	75.93	643
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	**8-99**	60	0.50	0.06	1.14	7
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	**32-68**	13,5/200/5	4.34	5.04	13.12	123
Биточки с геркулесом с соусом	**45-08**	70/50	11.09	21.97	10.02	282
Каша гречневая рассыпчатая	**12-21**	150	8.76	6.62	30.10	271
Компот из смеси сухофруктов	**6-72**	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	**4-32**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**110-00**		27.95	34.29	107.86	933
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	**14-99**	100	0.83	0.10	1.90	12
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	**33-82**	13/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Биточки с геркулесом с соусом	**47-51**	75/50	11.88	23.54	10.73	302
Каша гречневая рассыпчатая	**14-64**	180	8.55	6.39	25.65	264
Компот из смеси сухофруктов	**6-72**	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	**4-32**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**122-00**		29.94	36.93	108.16	982
Полдник (14-00)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	**46-61**	85/15	16.15	11.52	14.64	281
Чай с сахаром	**3-39**	200	0.20	0.05	15.01	57
Итого	**50-00**		16.35	11.57	29.65	338

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.