Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 16 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	16-42	20	4.60	7.80		72
Каша молочная гречневая с маслом	24-36	245/7	11.22	11.47	37.93	345
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		19.97	19.82	76.94	591
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	22-16	27	6.21	10.53		97
Каша молочная гречневая с маслом	29-65	285/10	13.05	13.34	44.12	401
Чай с сахаром	3-39	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		24.20	24.52	87.93	695
Обед 1-4 кл						
Салат из моркови с яблоками	5-72	60	0.52	3.13	4.72	49
Суп картофельный с крупой с мясом	29-24	12,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	47-35	75/45	13.58	12.60	6.68	145
Макаронные изделия отварные	7-97	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из плодов или ягод сушенных	15-40	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		30.45	25.06	114.30	795
Обед 5-11 кл						
Салат из моркови с яблоками	9-53	100	0.86	5.22	7.87	81
Суп картофельный с крупой с мясом	32-47	14,5/250	7.18	3.84	18.30	141
Биточки рубленые куриные с соусом	50-71	80/50	14.48	13.44	7.12	154
Макаронные изделия отварные	9-57	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из плодов или ягод сушенных	15-40	200	1.04		31.00	123
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		32.68	30.48	131.19	890
Полдник (14-00)						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	45-59	85/15	12.66	10.29	19.55	224
Напиток яблочный	4-41	200	0.20	0.20	27.80	114
Итого	50-00		12.86	10.49	47.35	338

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.

Согласовано:
Директора школы № 33
Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 19 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	23-65	245/11	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		14.97	26.79	100.88	711
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	32-42	285/18	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		17.49	28.81	114.53	793
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	7-97	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-08	10/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	57-70	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	13-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-85	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.31	23.36	104.89	761
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	13-28	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-71	10,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	61-16	53/53	13.04	3.60	5.51	106
Рис отварной	15-68	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-85	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.21	27.17	114.11	843
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	8-56	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-24	80	0.72		6.48	30
Итого	50-00		6.42	5.30	69.28	359

Зав производством Кузьмина А.В.

Экономист по ценам Некрасова И.Б.