Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 15 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	21-39	245/6	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	28.64	79.68	684
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-80	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	32-42	285/16	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.87	30.97	89.86	763
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	6-29	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с рыбой	26-94	22/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	50-03	54/50	11.49	30.45	3.12	334
Рис отварной	13-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	9-34	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		21.04	45.15	112.25	974
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	10-48	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с рыбой	29-22	25/250	2.00	4.90	14.30	110
Гуляш	52-96	57/50	12.13	32.14	3.29	352
Рис отварной	15-68	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	9-34	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.02	50.08	123.59	1078
Полдник (14-00)						
Пряник	17-64	40	2.00	1.60	29.60	148
Напиток апельсиновый	6-85	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	25-51	166	0.50		14.28	66
Итого	50-00		2.70	1.64	69.61	314

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.