Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Семенова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Октября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	18-06	22	5.06	8.58		79
Каша молочная рисовая с маслом	20-82	245/5	7.35	13.29	52.61	344
Чай с лимоном	5-29	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		16.62	22.43	91.83	599
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	20-52	25	5.75	9.75		90
Каша молочная рисовая с маслом	29-39	285/12	8.55	15.46	61.20	400
Чай с лимоном	5-29	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		19.30	25.87	105.22	689
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	11-99	60	0.66	0.12	2.28	13
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	17-91	5,5/200/5	4.72	4.00	8.00	101
Кнели из кур с рисом с соусом	54-44	65/50	14.11	11.83	9.05	181
Картофельное пюре	14-62	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из смеси сухофруктов	6-72	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		25.97	22.11	94.81	700
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	19-99	100	1.10	0.20	3.80	22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом	19-50	5,5/250/5	5.90	5.00	10.00	126
Кнели из кур с рисом с соусом	53-93	65/45	14.11	11.83	9.05	181
Картофельное пюре	17-54	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из смеси сухофруктов	6-72	200	0.44		28.88	124
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.86	23.64	100.10	756
Полдник (14-00)						
Булочка творожная	11-51	52	6.92	1.87	28.91	153
Чай с молоком	8-21	200	1.60	1.65	17.36	86
Шоколад мини	30-28	18-2 шт	1.80	5.76	9.18	96
Итого	50-00		10.32	9.28	55.45	335

Зав производством _____ Кузьмина А.В.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.