

Составлено:

Директора школы № 33

Семенова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 25 Сентября 2026 г.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
г. Челябинск, ул. 224 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	11-63	16	0.08	11.60	0.13	106
Каша молочная гречневая с маслом	27-30	245/13	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.64	23.68	77.32	643
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная гречневая с маслом	35-42	285/20	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-24	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.15	28.50	88.30	732
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	13-28	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	13-89	11,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	12-38	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	12-73	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.68	21.69	122.47	816
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	22-13	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	14-58	13/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	14-84	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	12-73	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		23.84	22.97	131.39	871
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	17-13	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-45	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-42	175	1.93		25.73	109
Итого	50-00		10.59	7.39	62.74	395

Зав производством

Кузьмина А.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано
Директора школы № 33

Семенова Н.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 28 Сентября 2026 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
Бенда Л.М.

Общество
ИНН 2130037046 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-73	20				72
Каша молочная пшеничная с маслом	24-40	245/13	4.60	7.80		
Чай охлажденный с плодовым соком	6-04	200	10.58	11.77	54.19	367
Хлеб пшеничный	4-83	50	0.34	0.02	22.53	95
Итого	49-00		4.38	0.63	26.56	117
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28				101
Каша молочная пшеничная с маслом	29-94	285/17	6.44	10.92		
Чай охлажденный с плодовым соком	6-04	200	12.31	13.69	63.04	426
Хлеб пшеничный	5-80	60	0.34	0.02	22.53	95
Итого	61-00		4.74	0.60	28.80	140
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	7-96	60				7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	20-84	11,5/250	0.50	0.06	1.14	
Птица тушеная в соусе	62-58	50/50	6.73	9.70	10.40	163
Макаронные изделия отварные	7-38	150	12.05	19.80	2.25	185
Напиток апельсиновый	6-92	200	5.32	4.89	29.00	211
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.20	0.04	25.73	100
Итого	110-00		2.82	0.60	24.60	126
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	13-26	100				12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	19-81	10,5/250	0.83	0.10	1.90	
Птица тушеная в соусе	68-84	55/55	6.73	9.70	10.40	163
Макаронные изделия отварные	8-85	180	13.26	21.78	2.48	204
Напиток апельсиновый	6-92	200	6.30	7.38	42.30	265
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	0.20	0.04	25.73	100
Итого	122-00		2.82	0.60	24.60	126
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	9-61	60				236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	4.50	7.92	36.54	
Яблоки свежие	15-19	94	1.40	0.20	26.40	120
Итого	50-00		0.28		8.08	38
Итого						
			6.18	8.12	71.02	394

Зав производством

Кузьмина А.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.