

Согласовано:

Директора школы № 33

Семенова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 21 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	23-51	250/11	10.80	12.01	55.30	374
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		15.19	27.03	101.99	718
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	30-55	285/18	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	3-99	12		0.01	8.64	35
Итого	61-00		17.49	28.82	123.17	828
Обед 1-4 кл						
Салат из сырых овощей	7-51	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	22-35	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	57-20	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	11-74	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.31	23.36	104.89	761
Обед 5-11 кл						
Салат из сырых овощей	12-52	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	22-35	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	61-85	54/55	13.28	3.67	5.62	108
Рис отварной	14-08	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.45	27.24	114.22	845
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	7-86	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-94	87	0.78		7.05	33
Итого	50-00		6.48	5.30	69.85	362

Зав производством

Кузьмина А.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.