

Согласовано:
Директор школы № 33

Семенова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ИНН 2104027401
428031 г. Челябинск ул. 524 Стрелковой дивизии 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 11 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	13-09	18	0.09	13.05	0.14	119
Каша молочная гречневая с маслом	25-76	245/11	7.35	11.52	37.98	361
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		11.65	25.13	77.34	656
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная гречневая с маслом	35-34	285/19	13.05	13.34	44.12	401
Чай с лимоном	5-32	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		18.15	28.50	88.30	732
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	11-36	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	16-79	18/250	5.42	3.76	21.06	136
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	11-32	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из изюма	12-81	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		22.68	21.69	122.47	816
Обед 5-11 кл						
Помидоры свежие порциями	18-94	100	1.10	0.20	3.80	22
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	18-97	23/250	7.10	4.60	21.10	147
Фрикадельки "Наполи"	53-40	80/20	9.82	11.21	10.83	185
Рис отварной	13-56	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из изюма	12-81	200	0.36		27.00	128
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		25.52	23.81	131.43	882
Полдник (14-00)						
Ватрушка с творогом	16-69	75	8.46	7.34	22.00	229
Чай с сахаром	3-53	200	0.20	0.05	15.01	57
Бананы	29-78	185	2.04		27.20	115
Итого	50-00		10.70	7.39	64.21	401

Зав производством

Кузьмина А.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директора школы № 33

Семенова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Школа № 33 МЕНЮ на 14 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	13-73	20	4.60	7.80		72
Каша молочная пшеничная с маслом	24-32	245/13	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-83	50	4.38	0.63	26.56	117
Итого	49-00		19.90	20.21	103.29	651
Завтрак 5-11 кл						
Сыр порциями	19-22	28	6.44	10.92		101
Каша молочная пшеничная с маслом	29-86	285/17	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		23.83	25.23	114.37	762
Обед 1-4 кл						
Огурцы свежие порциями	7-87	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	22-01	12,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	61-54	50/50	12.05	19.80	2.25	185
Макаронные изделия отварные	7-38	150	5.32	4.89	29.00	211
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.62	35.09	93.12	792
Обед 5-11 кл						
Огурцы свежие порциями	13-12	100	0.83	0.10	1.90	12
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	21-13	11,5/250	6.73	9.70	10.40	163
Птица тушеная в соусе	67-69	55/55	13.26	21.78	2.48	204
Макаронные изделия отварные	8-86	180	6.30	7.38	42.30	265
Напиток апельсиновый	6-88	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		30.14	39.60	107.41	870
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	9-57	60	4.50	7.92	36.54	236
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Яблоки свежие	15-23	110	0.33		9.46	44
Итого	50-00		6.23	8.12	72.40	400

Зав производством

Кузьмина А.В.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.