

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 06 Сентября 2024 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

Бенда Л.М.

ИНН 2130027054 ОГРН 772130034738

423031, г. Челябинск, ул. 324 Стрелижской

| Наименование   | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |                |            |       |       |          |                      |
| Макароны с сыром                                       | 21-62          | 10/10/230  | 12.12 | 14.42 | 49.08    | 377                  |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 4-66           | 200        | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                   |
| Хлеб пшеничный   | 3-72           | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>   |            | 16.41 | 14.94 | 95.61    | 589                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |                |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с маслом                                     | 10-35          | 8/32       | 1.36  | 11.52 | 8.64     | 131                  |
| Макароны с сыром                                       | 15-53          | 10/4/236   | 12.38 | 14.73 | 50.15    | 385                  |
| Чай охлажденный с плодовым соком                       | 4-66           | 200        | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                   |
| Хлеб пшеничный   | 4-46           | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                  |
| <b>Итого</b>   | <b>35-00</b>   |            | 18.82 | 26.87 | 110.12   | 751                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |                |            |       |       |          |                      |
| Салат из сырых овощей                                  | 7-12           | 60         | 0.66  | 3.62  | 2.26     | 44                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 14-01          | 15/250     | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                  |
| Жаркое по-домашнему                                    | 43-45          | 52/150     | 15.50 | 18.60 | 20.30    | 410                  |
| Напиток из сухофруктов                                 | 5-51           | 200        | 0.10  |       | 26.40    | 102                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91           | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>73-00</b>   |            | 24.50 | 26.58 | 94.62    | 818                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |                |            |       |       |          |                      |
| Салат из сырых овощей                                  | 11-87          | 100        | 1.10  | 6.03  | 3.77     | 74                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 14-01          | 15/250     | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                  |
| Жаркое по-домашнему                                    | 47-70          | 55/180     | 18.21 | 21.86 | 23.85    | 482                  |
| Напиток из сухофруктов                                 | 5-51           | 200        | 0.10  |       | 26.40    | 102                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91           | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>82-00</b>   |            | 27.65 | 32.25 | 99.68    | 920                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |                |            |       |       |          |                      |
| Кекс "Чудо"  | 28-65          | 1шт        | 4.50  | 14.40 | 35.40    | 264                  |
| Компот из изюма  | 6-35           | 200        | 0.36  |       | 27.00    | 128                  |
| <b>Итого</b>   | <b>35-00</b>   |            | 4.86  | 14.40 | 62.40    | 392                  |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.