

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

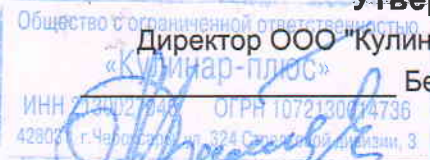
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 10 Июня 2024 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 11-90 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 19-83 | 220/8 | 9.46 | 13.04 | 35.20 | 323 |
| Чай с сахаром | 2-25 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 2-98 | 40/2 кус | 3.16 | 0.40 | 19.20 | 94 |
| Конфета ФРУ 7 | 3-04 | 8 | | 0.01 | 6.16 | 25 |
| Итого | 40-00 | | 17.92 | 18.09 | 75.87 | 562 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Помидоры свежие порциями | 10-57 | 60 | 0.48 | 0.12 | 3.12 | 12 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 13-09 | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 40-50 | 45/45 | 10.85 | 17.82 | 2.03 | 131 |
| Макаронные изделия отварные | 6-08 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из свежих плодов | 9-85 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 83-00 | | 25.83 | 29.99 | 86.72 | 715 |
| Всего | 123-00 | | 43.75 | 48.08 | 162.59 | 1277 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.