

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 27 Мая 2024 г.



Наименование	Цена руб. коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Яйцо вареное	12-60	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	19-19	220/7	9.46	13.04	35.20	323
Чай с сахаром	2-19	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	2-98	40/2 кус	3.16	0.40	19.20	94
Конфета Фрумка	3-04	8		0.01	6.16	25
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		17.92	18.09	75.87	562
<i>Обед</i>						
Помидоры свежие порциями	11-99	60	0.48	0.12	3.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-77	5/200/5	4.96	5.12	8.08	101
Птица тушеная в сметанном соусе	41-95	45/45	10.85	17.82	2.03	167
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из свежих плодов	8-30	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>83-00</b>		24.59	28.71	84.70	726
<b>Всего</b>	<b>123-00</b>		42.51	46.80	160.57	1288

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 28 Мая 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	16-91	220/9	9.50	12.76	48.75	343
Какао с молоком	10-81	200	4.90	5.00	32.50	190
Хлеб пшеничный	2-98	40/2 кус	3.16	0.40	19.20	94
Вафли тортимилака	9-30	20	1.20	5.60	12.32	80
<b>Итого</b>	<b>40-00</b>		18.76	23.76	112.77	707
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	5-65	62	0.87	3.16	5.52	55
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	17-38	25/250	10.40	7.70	22.40	194
Биточки рыбные (горбуша) с соусом	38-37	90/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-18	150	3.22	5.56	22.00	155
Напиток Цитрус	7-51	200	0.10		24.90	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>83-00</b>		29.11	29.92	113.13	849
<b>Всего</b>	<b>123-00</b>		47.87	53.68	225.90	1556

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.