

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 27 Мая 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-07	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-04	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-70	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-67	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		17.85	10.45	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	11-79	60	0.48	0.12	3.12	12
Суп картофельный с горохом	7-58	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушенная в сметанном соусе	35-07	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-57	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		24.60	26.20	102.50	753
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	14-37	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом	7-58	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушенная в сметанном соусе	35-28	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-29	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-57	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		26.00	35.67	116.58	880
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	69	4.95	5.87	41.86	240
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.35	6.07	68.26	360

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.