

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 24 Мая 2024 г.

| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 6-30 | 20 -0,5 шт | 2.55 | 2.30 | 0.15 | 32 |
| Каша молочная пшениная с маслом | 12-23 | 225/5 | 8.45 | 13.19 | 30.43 | 321 |
| Чай с лимоном | 2-75 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.21 | 16.05 | 69.80 | 529 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 10-42 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная пшениная с маслом | 12-37 | 245/5 | 9.20 | 14.36 | 33.14 | 349 |
| Чай с лимоном | 2-75 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 19.30 | 19.62 | 77.46 | 611 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными | 8-18 | 60 | 0.85 | 3.61 | 3.76 | 51 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 10-63 | 5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 38-30 | 40/150 | 14.73 | 17.67 | 19.29 | 390 |
| Компот из свежих плодов | 7-98 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 23.98 | 25.80 | 86.58 | 812 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами солеными | 10-63 | 100 | 1.42 | 6.02 | 6.27 | 85 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 10-63 | 5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Жаркое по-домашнему | 39-85 | 40/180 | 17.05 | 20.46 | 22.33 | 451 |
| Компот из свежих плодов | 7-98 | 200 | 0.16 | 0.16 | 17.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 26.87 | 31.00 | 92.13 | 907 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка сахарная 60гр | 16-24 | 1 шт | 4.32 | 11.34 | 33.42 | 254 |
| Компот из ягод | 5-98 | 200 | 0.30 | 0.20 | 22.00 | 143 |
| Шоколад мини Акконд | 7-78 | 9 | 0.90 | 2.88 | 4.59 | 48 |
| Итого | 30-00 | | 5.52 | 14.42 | 60.01 | 445 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.