

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 17 Мая 2024 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование   | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                                  |               |            |              |              |               |                      |
| Макароны с сыром                                       | 19-11         | 12/10/230  | 11.12        | 12.20        | 32.05         | 311                  |
| Чай с сахаром  | 2-17          | 200        | 0.20         | 0.05         | 15.01         | 57                   |
| Хлеб пшеничный   | 3-72          | 50         | 3.95         | 0.50         | 24.00         | 117                  |
| <b>Итого</b>   | <b>25-00</b>  |            | <b>15.27</b> | <b>12.75</b> | <b>71.06</b>  | <b>485</b>           |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                                 |               |            |              |              |               |                      |
| Бутерброд с маслом                                     | 8-85          | 10/30      | 1.70         | 14.40        | 10.80         | 164                  |
| Макароны с сыром                                       | 14-52         | 10/5/235   | 11.12        | 12.20        | 32.05         | 311                  |
| Чай с сахаром  | 2-17          | 200        | 0.20         | 0.05         | 15.01         | 57                   |
| Хлеб пшеничный   | 4-46          | 60         | 4.74         | 0.60         | 28.80         | 140                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | <b>17.76</b> | <b>27.25</b> | <b>86.66</b>  | <b>672</b>           |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                                     |               |            |              |              |               |                      |
| Салат из квашеной капусты с яблоками                   | 8-47          | 61         | 0.32         | 2.93         | 4.47          | 73                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-36         | 5/250      | 5.42         | 3.76         | 21.06         | 136                  |
| Плов   | 37-28         | 40/150     | 27.00        | 14.75        | 47.25         | 437                  |
| Компот из свежих плодов                                | 7-98          | 200        | 0.16         | 0.16         | 17.87         | 109                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>68-00</b>  |            | <b>35.72</b> | <b>22.20</b> | <b>115.25</b> | <b>881</b>           |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                                    |               |            |              |              |               |                      |
| Салат из квашеной капусты с яблоками                   | 10-32         | 100        | 0.53         | 4.80         | 7.33          | 120                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-36         | 5/250      | 5.42         | 3.76         | 21.06         | 136                  |
| Плов   | 39-43         | 40/180     | 29.70        | 16.23        | 51.98         | 481                  |
| Компот из свежих плодов                                | 7-98          | 200        | 0.16         | 0.16         | 17.87         | 109                  |
| Хлеб ржаной  | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                  |
| <b>Итого</b>   | <b>72-00</b>  |            | <b>38.63</b> | <b>25.55</b> | <b>122.84</b> | <b>972</b>           |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                 |               |            |              |              |               |                      |
| Булочка Российская                                     | 9-00          | 69         | 4.95         | 5.87         | 41.86         | 240                  |
| Сок фруктовый 200гр                                    | 21-00         | 200        | 1.40         | 0.20         | 26.40         | 120                  |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>  |            | <b>6.35</b>  | <b>6.07</b>  | <b>68.26</b>  | <b>360</b>           |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.