

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 22 Апреля 2024 г.

Общество с ограниченной ответственностью
ИНН 2130027346 ОГРН 107213004736
420001, г. Челябинск, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 18-05 | 245/8 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 3-23 | 200/7 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.33 | 16.09 | 80.23 | 495 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 12-06 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 10-92 | 245/5 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 2-56 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 21.22 | 20.79 | 85.33 | 581 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Огурцы свежие порциями | 10-94 | 60 | 0.50 | 0.06 | 1.14 | 7 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 11-42 | 5/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 35-79 | 41/50 | 9.88 | 16.24 | 1.85 | 119 |
| Макаронные изделия отварные | 6-08 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 5-86 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 73-00 | | 25.70 | 31.59 | 90.99 | 756 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 13-30 | 100 | 0.60 | 7.10 | 3.00 | 79 |
| Суп картофельный с горохом | 7-30 | 250 | 5.89 | 4.65 | 19.98 | 147 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 35-34 | 40/60 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 116 |
| Макаронные изделия отварные | 7-29 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 5-86 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 25.70 | 35.67 | 115.68 | 874 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 9-00 | 56 | 4.20 | 7.39 | 34.10 | 221 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 5.60 | 7.59 | 60.50 | 341 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.