

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 09 Февраля 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-22	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай с сахаром	2-06	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.20	19.26	88.15	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	8-37	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-88	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай с сахаром	2-06	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-69	63	4.98	0.63	30.24	147
Итого	30-00		24.30	34.19	106.26	855
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-00	61	0.77	4.11	4.67	104
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-87	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-49	50/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-73	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		36.17	23.38	115.45	912
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	4-93	100	1.27	6.73	7.65	171
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-87	11/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	44-56	40/180	29.70	16.23	51.98	481
Компот из свежих плодов	6-73	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		39.37	27.48	123.16	1023
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	68	4.87	5.78	41.25	237
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		6.27	5.98	67.65	357

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.