

Согласовано:  
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 06 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-56	245/6	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-72	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.41</b>	<b>16.05</b>	<b>87.54</b>	<b>531</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с маслом	7-07	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-75	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	4-72	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.90</b>	<b>30.55</b>	<b>103.14</b>	<b>718</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из моркови с яблоками	4-97	60	0.52	3.13	4.72	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-15	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	32-40	75/50	20.56	21.93	10.13	251
Каша рисовая вязкая	8-32	150	2.60	15.10	20.60	154
Напиток из сухофруктов	4-25	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>31.72</b>	<b>46.46</b>	<b>99.55</b>	<b>813</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из моркови с яблоками	8-28	100	0.86	5.22	7.87	81
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	15-15	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	31-43	73/45	20.01	21.34	9.86	245
Каша рисовая вязкая	9-98	180	3.12	18.12	24.72	185
Напиток из сухофруктов	4-25	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>32.03</b>	<b>50.98</b>	<b>106.55</b>	<b>870</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	13-71	75	8.46	7.34	22.00	229
Кисель из концентрата	4-23	200			30.60	118
Яблоки свежие	12-06	118	0.35		10.15	47
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.81</b>	<b>7.34</b>	<b>62.75</b>	<b>394</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.