Согласовано:
Директора школы № 33
_____ Григорьева Л.В.

Утверждаю:
Директор ООО "Кулинар-плюс"
_____ Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 22 Февраля 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшенная с маслом	**15-75**	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	**5-53**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**3-72**	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	**25-00**		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	**7-04**	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшенная с маслом	**12-97**	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	**5-53**	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	**4-46**	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	**30-00**		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	**3-74**	62	0.96	3.15	5.84	63
Суп картофельный рыбный	**14-11**	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	**34-38**	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	**8-34**	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	**4-52**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**68-00**		29.18	28.11	109.28	867
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	**6-07**	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	**14-11**	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	**34-38**	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	**10-01**	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	**4-52**	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	**2-91**	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	**72-00**		31.52	31.36	118.88	959
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	**11-39**	70	5.25	9.24	42.63	276
Компот из смеси сухофруктов	**3-77**	200	0.44		28.88	116
Апельсины	**14-84**	106	0.95		8.59	40
Итого	**30-00**		6.64	9.24	80.10	432

Зав производством _____ Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам _____ Некрасова И.Б.