

Согласовано:  
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 01 Февраля 2024 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Макароны с сыром	16-58	10/10/230	17.05	18.71	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	4-70	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>21.34</b>	<b>19.23</b>	<b>95.67</b>	<b>689</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с маслом	7-75	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	13-09	10/5/235	17.42	19.11	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	4-70	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>24.20</b>	<b>34.13</b>	<b>112.34</b>	<b>886</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Винегрет овощной	5-46	60	0.84	6.06	4.08	74
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-56	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	35-44	64/40	16.25	14.47	7.38	243
Каша пшеничная вязкая	6-05	150	5.32	4.89	20.50	211
Компот из свежих плодов	6-58	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>31.59</b>	<b>32.58</b>	<b>84.53</b>	<b>889</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Винегрет овощной	9-10	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-56	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	34-59	60/50	14.50	12.82	10.01	201
Каша пшеничная вязкая	7-26	180	6.38	5.87	24.60	253
Компот из свежих плодов	6-58	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.46</b>	<b>35.95</b>	<b>93.98</b>	<b>939</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Вафли тортимилка	11-05	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-99	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	13-96	100	1.10		14.70	62
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>2.50</b>	<b>5.64</b>	<b>52.75</b>	<b>242</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.