

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Общество с ограниченной ответственностью **Утверждаю:**

Директор ООО "Кулинар-плюс"

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736 Бенда Л.М.

428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 27 Декабря 2023 г.

Наименование

Цена
руб.коп.Выход,
гр.

Белки

Жиры

Углеводы

Энерг.
цен-ть,
кКал.

Завтрак 1-4 кл

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Сыр порциями	6-24	10				36
Каша молочная манная с маслом	13-05	235/5	2.30	3.90	2.10	295
Чай с сахаром	1-99	200	8.71	12.60	38.05	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	0.20	0.05	15.01	117
Итого	25-00		3.95	0.50	24.00	505

Завтрак 5-11 кл

Бутерброд с сыром	9-46	10/30				84
Каша молочная манная с маслом	14-09	245/5	3.84	2.81	13.25	307
Чай с сахаром	1-99	200	9.08	13.13	39.67	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	0.20	0.05	15.01	140
Итого	30-00		4.74	0.60	28.80	588

Обед 1-4 кл

Салат из квашеной капусты	5-69	60				52
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-45	5/250/5	0.78	3.00	4.80	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-74	75/40	6.51	8.00	20.33	222
Картофельное пюре	12-80	150	7.80	8.60	9.14	155
Напиток Цитрус	8-41	200	3.22	5.56	22.00	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.10		24.90	126
Итого	68-00		2.82	0.60	24.60	816

Обед 5-11 кл

Салат из квашеной капусты	9-48	100				87
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	12-45	10/250/5	1.30	5.00	8.00	164
Биточки рыбные (минтай) с соусом	23-39	65/45	6.51	8.00	20.33	192
Картофельное пюре	15-36	180	6.76	7.45	7.92	186
Напиток Цитрус	8-41	200	3.86	6.67	26.40	97
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	0.10		24.90	126
Итого	72-00		2.82	0.60	24.60	852

Полдник (14-00)

Булочка творожная	12-62	70				206
Кисель из концентрата	3-91	200	9.31	2.52	38.92	118
Яблоки свежие	13-47	148			30.60	59
Итого	30-00		0.44		12.73	383

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.