

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Общество с ограниченной ответственностью Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 25 Декабря 2023 г.

«Кулинар-плюс»
ИНН 2130027048 ОГРН 1072130014736
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование | Цена руб. коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|----------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 17-75 | 245/9 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 3-53 | 200/7 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.33 | 16.09 | 80.23 | 495 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 12-06 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 11-03 | 245/5 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 2-45 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 21.22 | 20.79 | 85.33 | 581 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 4-12 | 64 | 0.90 | 3.26 | 5.70 | 56 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 10-85 | 5/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушенная в сметанном соусе | 37-53 | 40/50 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 148 |
| Макаронные изделия отварные | 7-42 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 5-17 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 25.86 | 34.39 | 95.50 | 834 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 6-43 | 100 | 1.40 | 5.10 | 8.90 | 88 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 10-85 | 5/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушенная в сметанном соусе | 37-73 | 40/60 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 148 |
| Макаронные изделия отварные | 8-91 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 5-17 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 27.34 | 38.72 | 112.00 | 920 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 9-00 | 58 | 4.35 | 7.66 | 35.32 | 229 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 5.75 | 7.86 | 61.72 | 349 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.