

Огласовано:

Директора школы №33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 15 Декабря 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии

| Наименование   | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|--|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                                  |                  |               |       |       |          |                            |
| Яйцо вареное   | 6-97             | 20 -0,5 шт    | 2.55  | 2.30  | 0.15     | 32                         |
| Каша молочная пшенная с маслом                         | 11-85            | 225/5         | 8.45  | 13.19 | 30.43    | 321                        |
| Чай с лимоном  | 2-46             | 200/3         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный   | 3-72             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>   | <b>25-00</b>     |               | 15.21 | 16.05 | 69.80    | 529                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Яйцо вареное   | 11-15            | 40- 1 шт      | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                         |
| Каша молочная пшенная с маслом                         | 11-93            | 245/5         | 9.20  | 14.36 | 33.14    | 349                        |
| Чай с лимоном  | 2-46             | 200/3         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный   | 4-46             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>     |               | 19.30 | 19.62 | 77.46    | 611                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                                     |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из белокочанной капусты                          | 2-36             | 60            | 0.93  | 3.05  | 5.65     | 61                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-95            | 12/250        | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Жаркое по-домашнему                                    | 46-61            | 53/150        | 15.73 | 18.88 | 20.60    | 416                        |
| Напиток из сухофруктов                                 | 4-17             | 200           | 0.10  |       | 26.40    | 102                        |
| Хлеб ржаной  | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>   | <b>68-00</b>     |               | 25.00 | 26.29 | 98.32    | 841                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из белокочанной капусты                          | 3-93             | 100           | 1.55  | 5.08  | 9.42     | 101                        |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 12-53            | 13,5/250      | 5.42  | 3.76  | 21.06    | 136                        |
| Жаркое по-домашнему                                    | 48-46            | 53/180        | 15.50 | 18.60 | 20.30    | 410                        |
| Напиток из сухофруктов                                 | 4-17             | 200           | 0.10  |       | 26.40    | 102                        |
| Хлеб ржаной  | 2-91             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>   | <b>72-00</b>     |               | 25.39 | 28.04 | 101.78   | 875                        |
| <b>Полдник (14-00)</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Слойка сахарная 60гр                                   | 16-24            | 1 шт          | 4.32  | 11.34 | 33.42    | 254                        |
| Компот из ягод   | 5-96             | 200           | 0.30  | 0.20  | 22.00    | 143                        |
| Шоколад мини Акконд                                    | 7-80             | 9             | 0.90  | 2.88  | 4.59     | 48                         |
| <b>Итого</b>   | <b>30-00</b>     |               | 5.52  | 14.42 | 60.01    | 445                        |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.