

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 09 Ноября 2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072150014736  
428031, г. Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                       | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энерг. цен-ть, кКал. |
|------------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>              |               |            |              |              |               |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом   | 14-83         | 245/6      | 9.20         | 14.36        | 33.14         | 349                  |
| Чай с молоком                      | 6-45          | 200        | 1.60         | 1.65         | 17.36         | 86                   |
| Хлеб пшеничный                     | 3-72          | 50         | 3.95         | 0.50         | 24.00         | 117                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>25-00</b>  |            | <b>14.75</b> | <b>16.51</b> | <b>74.50</b>  | <b>552</b>           |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>             |               |            |              |              |               |                      |
| Бутерброд с повидлом               | 6-04          | 20/5/15    | 1.20         | 4.30         | 22.00         | 132                  |
| Каша молочная пшеничная с маслом   | 13-05         | 245/5      | 9.20         | 14.36        | 33.14         | 349                  |
| Чай с молоком                      | 6-45          | 200        | 1.60         | 1.65         | 17.36         | 86                   |
| Хлеб пшеничный                     | 4-46          | 60         | 4.74         | 0.60         | 28.80         | 140                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>30-00</b>  |            | <b>16.74</b> | <b>20.91</b> | <b>101.30</b> | <b>707</b>           |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                 |               |            |              |              |               |                      |
| Салат из белокочанной капусты      | 2-36          | 60         | 0.93         | 3.05         | 5.65          | 61                   |
| Суп картофельный рыбный            | 13-31         | 12,5/250   | 2.00         | 4.90         | 14.30         | 110                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 36-30         | 60/40      | 14.50        | 12.82        | 10.01         | 201                  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 8-50          | 150        | 8.76         | 6.62         | 30.10         | 271                  |
| Напиток лимонный                   | 4-62          | 200        | 0.14         | 0.02         | 24.43         | 96                   |
| Хлеб ржаной                        | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>68-00</b>  |            | <b>29.15</b> | <b>28.01</b> | <b>109.09</b> | <b>865</b>           |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                |               |            |              |              |               |                      |
| Салат из белокочанной капусты      | 3-94          | 100        | 1.55         | 5.08         | 9.42          | 101                  |
| Суп картофельный рыбный            | 13-31         | 12,5/250   | 2.00         | 4.90         | 14.30         | 110                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 37-51         | 60/40      | 14.50        | 12.82        | 10.01         | 201                  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 9-71          | 180        | 10.51        | 7.94         | 36.12         | 325                  |
| Напиток лимонный                   | 4-62          | 200        | 0.14         | 0.02         | 24.43         | 96                   |
| Хлеб ржаной                        | 2-91          | 60/2 кус   | 2.82         | 0.60         | 24.60         | 126                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>72-00</b>  |            | <b>31.52</b> | <b>31.36</b> | <b>118.88</b> | <b>959</b>           |
| <b>Полдник (14-00)</b>             |               |            |              |              |               |                      |
| Булочка домашняя                   | 7-01          | 50         | 3.75         | 6.60         | 30.45         | 197                  |
| Компот из смеси сухофруктов        | 3-79          | 200        | 0.44         |              | 28.88         | 116                  |
| Апельсины                          | 19-20         | 100        | 0.90         |              | 8.10          | 38                   |
| <b>Итого</b>                       | <b>30-00</b>  |            | <b>5.09</b>  | <b>6.60</b>  | <b>67.43</b>  | <b>351</b>           |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.