

Согласовано:
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.
Л.В. Григорьева
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Утверждаю:
Директор ООО «Кулинар-плюс»
«Кулинар-плюс» Бенда Л.М.
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

школа № 33 МЕНЮ на 13 ноября 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| Завтрак 1-4 кл | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 16-46 | 245/7 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 4-82 | 200/7 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 15.33 | 16.09 | 80.23 | 495 |
| Завтрак 5-11 кл | | | | | | |
| Яйцо вареное | 9-20 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 12-34 | 245/5 | 11.12 | 15.53 | 41.01 | 319 |
| Чай с лимоном | 4-00 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 21.22 | 20.79 | 85.33 | 581 |
| Обед 1-4 кл | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 4-90 | 60 | 0.84 | 3.06 | 5.34 | 53 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-46 | 5/200 | 5.38 | 7.76 | 8.32 | 122 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 38-25 | 40/50 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 116 |
| Макаронные изделия отварные | 6-59 | 150 | 5.32 | 4.89 | 29.00 | 211 |
| Компот из апельсинов | 5-89 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 24.45 | 32.25 | 93.06 | 769 |
| Обед 5-11 кл | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 7-14 | 100 | 1.40 | 5.10 | 8.90 | 88 |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-72 | 5/250 | 6.73 | 9.70 | 10.40 | 152 |
| Птица тушеная в сметанном соусе | 38-44 | 40/60 | 9.64 | 15.84 | 1.80 | 116 |
| Макаронные изделия отварные | 7-90 | 180 | 6.30 | 7.38 | 42.30 | 265 |
| Компот из апельсинов | 5-89 | 200 | 0.45 | 0.10 | 24.00 | 141 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 27.34 | 38.72 | 112.00 | 888 |
| Полдник (14-00) | | | | | | |
| Булочка домашняя | 9-00 | 65 | 4.88 | 8.58 | 39.59 | 256 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 6.28 | 8.78 | 65.99 | 376 |

Зав производством

Л.Н. Леонтьева
Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

И.Б. Некрасова
Некрасова И.Б.