

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 01 Декабря 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	5-60	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	12-08	225/5	8.45	13.19	30.43	321
Чай с лимоном	3-60	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.21</b>	<b>16.05</b>	<b>69.80</b>	<b>529</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-57	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	12-37	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с лимоном	3-60	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>19.30</b>	<b>19.62</b>	<b>77.46</b>	<b>611</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	2-53	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-32	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	47-05	55/150	15.89	19.07	20.81	420
Напиток из сухофруктов	4-19	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>25.16</b>	<b>26.47</b>	<b>98.52</b>	<b>845</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из белокочанной капусты	4-23	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-78	11,5/250	7.10	4.60	21.10	147
Жаркое по-домашнему	48-89	55/180	18.21	21.86	23.85	482
Напиток из сухофруктов	4-19	200	0.10		26.40	102
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>29.78</b>	<b>32.14</b>	<b>105.37</b>	<b>958</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из ягод	5-96	200	0.30	0.20	22.00	143
Шоколад мини Акконд	7-80	9	0.90	2.88	4.59	48
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.52</b>	<b>14.42</b>	<b>60.01</b>	<b>445</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.