

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 26 Октября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Каша молочная пшеничная с маслом	14-83	245/6	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-45	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с повидлом	6-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-05	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	6-45	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
Обед 1-4 кл						
Салат из белокочанной капусты	2-36	60	0.93	3.05	5.65	61
Суп картофельный рыбный	13-54	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-07	60/40	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	8-50	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-62	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		29.15	28.01	109.09	865
Обед 5-11 кл						
Салат из белокочанной капусты	3-94	100	1.55	5.08	9.42	101
Суп картофельный рыбный	13-54	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	36-79	60/45	14.50	12.82	10.01	201
Каша гречневая рассыпчатая	10-20	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-62	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		31.52	31.36	118.88	959
Полдник (14-00)						
Булочка домашняя	5-97	50	3.75	6.60	30.45	197
Напиток Свежесть	4-23	200	0.10		14.90	97
Апельсины	19-80	100	0.90		8.10	38
Итого	30-00		4.75	6.60	53.45	332

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.