

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.



школа № 33 МЕНЮ на 23 Октября 2023 г.

Общество с ограниченной ответственностью "Кулинар-плюс" Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Сыр порциями	7-08	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	10-98	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.16	17.05	79.16	505
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с сыром	9-03	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-29	245/5	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	3-22	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	16.59	96.73	588
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Салат из сырых овощей	4-61	60	0.66	3.62	2.26	44
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-37	5/200	5.38	7.76	8.32	122
Птица тушенная в сметанном соусе	38-37	40/50	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	6-59	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		24.27	32.81	89.98	760
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Салат из сырых овощей	6-77	100	1.10	6.03	3.77	74
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-63	5/250	6.73	9.70	10.40	152
Птица тушенная в сметанном соусе	38-63	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-91	180	6.38	5.87	34.80	253
Компот из апельсинов	6-15	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.12	38.14	99.37	862
<b>Полдник (14-00)</b>						
Булочка Российская	9-00	77	5.52	6.55	46.71	268
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.92	6.75	73.11	388

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.