

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 12 Октября 2023 г.



| Наименование                       | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>              |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом   | 14-79         | 245/6      | 9.20  | 14.36 | 45.39    | 349                  |
| Чай с молоком                      | 6-48          | 200        | 1.60  | 1.60  | 17.30    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                     | 3-73          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.15    | 116                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>25-00</b>  |            | 14.75 | 16.46 | 86.84    | 551                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>             |               |            |       |       |          |                      |
| Бутерброд с повидлом               | 6-04          | 20/5/15    | 1.20  | 4.30  | 22.00    | 132                  |
| Каша молочная пшеничная с маслом   | 13-01         | 245/5      | 9.20  | 14.36 | 45.39    | 349                  |
| Чай с молоком                      | 6-48          | 200        | 1.60  | 1.60  | 17.30    | 86                   |
| Хлеб пшеничный                     | 4-47          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.98    | 140                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>30-00</b>  |            | 16.74 | 20.86 | 113.67   | 707                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                 |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты      | 2-37          | 60         | 0.93  | 3.06  | 5.64     | 53                   |
| Суп картофельный рыбный            | 11-78         | 12,5/200   | 1.60  | 3.92  | 11.44    | 88                   |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 37-85         | 65/40      | 17.88 | 6.93  | 14.08    | 218                  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 8-43          | 150        | 8.76  | 6.62  | 43.00    | 271                  |
| Напиток лимонный                   | 4-66          | 200        | 0.10  | 0.02  | 24.40    | 96                   |
| Хлеб ржаной                        | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>68-00</b>  |            | 33.23 | 21.21 | 123.16   | 852                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из белокочанной капусты      | 3-95          | 100        | 1.55  | 5.10  | 9.40     | 88                   |
| Суп картофельный рыбный            | 13-39         | 12,5/250   | 2.00  | 4.90  | 14.30    | 110                  |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 36-98         | 62/45      | 17.05 | 6.61  | 13.43    | 208                  |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 10-11         | 180        | 8.55  | 6.39  | 25.65    | 264                  |
| Напиток лимонный                   | 4-66          | 200        | 0.10  | 0.02  | 24.40    | 96                   |
| Хлеб ржаной                        | 2-91          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>72-00</b>  |            | 33.21 | 23.68 | 111.78   | 892                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>             |               |            |       |       |          |                      |
| Булочка домашняя                   | 6-07          | 50         | 3.75  | 6.60  | 30.45    | 197                  |
| Напиток Свежесть                   | 4-23          | 200        | 0.10  |       | 14.90    | 97                   |
| Апельсины                          | 19-70         | 100        | 0.90  |       | 8.10     | 38                   |
| <b>Итого</b>                       | <b>30-00</b>  |            | 4.75  | 6.60  | 53.45    | 332                  |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.