

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 15 Сентября 2023 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 18-38 | 11/10/230 | 12.12 | 14.42 | 49.08 | 377 |
| Чай с сахаром | 3-24 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 16.27 | 14.97 | 88.23 | 550 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-77 | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| Макароны с сыром | 14-94 | 10/5/235 | 12.38 | 14.73 | 50.15 | 385 |
| Чай с сахаром | 3-24 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 19.02 | 29.78 | 104.93 | 746 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 2-00 | 60 | 0.76 | 9.00 | 4.62 | 56 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-03 | 11/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 45-71 | 55/150 | 27.68 | 15.12 | 48.43 | 448 |
| Компот из свежих плодов | 6-61 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 38.02 | 28.70 | 126.58 | 875 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 3-34 | 100 | 1.27 | 15.00 | 7.70 | 93 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-71 | 12,5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 47-69 | 55/180 | 31.73 | 17.33 | 55.52 | 513 |
| Компот из свежих плодов | 6-61 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 42.58 | 36.91 | 136.75 | 977 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Пирожки с яблоками | 9-00 | 92 | 5.20 | 4.29 | 49.85 | 264 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 6.60 | 4.49 | 76.25 | 384 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.