

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 29 Мая 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	6-98	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-08	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-56	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.39	15.68	80.43	509
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-68	11/30	4.22	3.09	14.58	92
Каша молочная манная с маслом	13-71	245/6	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-56	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		18.24	16.88	98.22	596
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Помидоры свежие порциями	8-99	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-20	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушеная в сметанном соусе	33-73	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-05	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-38	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		29.56	29.75	99.83	778
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров	12-53	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-52	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушеная в сметанном соусе	35-67	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-25	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-38	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.06	42.74	119.45	956
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	85	6.09	7.23	51.57	296
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		7.49	7.43	77.97	416

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.