

асовано:

гора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

№ 33 МЕНЮ на 12 Мая 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
вареное	4-06	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
молочная пшениная с маслом	13-72	225/7	8.45	13.19	41.68	321
лимоном	3-84	200/5	0.56	0.06	15.22	59
пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.51	16.05	81.20	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
вареное	8-12	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
молочная пшениная с маслом	13-98	245/5	9.20	14.36	45.39	349
лимоном	3-84	200/5	0.56	0.06	15.22	59
пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.60	19.62	89.89	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
из свеклы с огурцами солеными	5-66	63	0.89	3.79	3.95	54
картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-34	5/250	5.42	3.76	21.06	136
по-домашнему	42-13	60/160	15.46	19.45	20.86	481
от из смеси сухофруктов	5-22	200	0.44		28.88	116
рожаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.18	27.66	99.35	913
<i>Обед 5-11 кл</i>						
из свеклы с огурцами солеными	9-75	100	1.42	6.02	6.27	85
картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-34	5/250	5.42	3.76	21.06	136
по-домашнему	45-04	63/180	17.08	21.48	23.04	532
от из смеси сухофруктов	5-22	200	0.44		28.88	116
рожаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		28.32	31.92	103.85	995
<i>Полдник (14-00)</i>						
са с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
от из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.22	8.36	58.16	378

изводством

Леонтьева Л.Н.

ист по ценам

Некрасова И.Б.