

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 04 Мая 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-80	245/9	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-82	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
Итого	25-00		14.75	16.46	86.84	551
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-47	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	13-66	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с молоком	5-82	200	1.60	1.60	17.30	86
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		16.74	20.86	113.67	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	11-70	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный с рыбой(минтай)	14-14	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	23-53	60/40	19.80	17.64	9.00	296
Каша гречневая рассыпчатая	8-27	150	8.76	6.62	43.00	271
Напиток лимонный	4-71	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		35.16	34.10	117.22	962
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	17-05	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный с рыбой(минтай)	14-14	12,5/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	23-53	60/40	19.80	17.64	9.00	296
Каша гречневая рассыпчатая	9-92	180	10.51	7.94	51.60	325
Напиток лимонный	4-71	200	0.10	0.02	24.40	96
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		37.27	38.26	127.10	1058
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	10-99	85	6.38	11.22	51.77	335
Напиток Свежесть	6-80	200	0.10		14.90	97
Апельсины	12-21	117	1.05		9.48	44
Итого	30-00		7.53	11.22	76.14	476

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.