

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 21 Апреля 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	19-06	12/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай с сахаром	2-56	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		21.20	23.98	88.29	650
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-91	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-48	10/6/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай с сахаром	2-56	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		24.06	38.99	104.99	848
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	2-36	62	0.79	9.30	4.77	58
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-50	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	41-09	60/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	8-40	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		37.37	28.83	125.55	866
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы отварной	3-80	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-50	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	46-65	65/200	35.78	19.54	62.61	579
Компот из свежих плодов	8-40	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		46.63	39.12	143.84	1043
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	82	4.63	3.83	44.43	235
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.03	4.03	70.83	355

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.