

Согласовано:  
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 18 Апреля 2023 г.

Утверждаю:  
Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
Директор ООО «Кулинар-плюс»  
Бенда Л.М.  
ИНН 2130027036 ОГРН 5072130074736  
428031 г. Чабоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак 1-4 кл</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	16-40	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-22	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.41</b>	<b>16.05</b>	<b>87.69</b>	<b>531</b>
<b>Завтрак 5-11 кл</b>						
Бутерброд с маслом	7-41	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	13-32	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай охлажденный с плодовым соком	5-22	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>17.90</b>	<b>30.55</b>	<b>103.32</b>	<b>718</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	5-36	63	0.88	6.36	4.28	78
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-83	5/250/5	5.12	5.70	13.10	158
Шницель рубленый с соусом	34-93	60/40	16.45	17.54	30.12	201
Каша рисовая вязкая	6-93	150	2.25	4.50	22.90	156
Компот из смеси сухофруктов	4-30	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>29.10</b>	<b>34.76</b>	<b>123.88</b>	<b>835</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-52	100	1.40	10.10	6.80	124
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	10-83	5/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Шницель рубленый с соусом	37-37	65/40	17.82	19.00	32.63	218
Каша рисовая вязкая	8-33	180	2.70	5.40	27.54	187
Компот из смеси сухофруктов	4-30	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>31.44</b>	<b>40.86</b>	<b>133.55</b>	<b>902</b>
<b>Полдник (14-00)</b>						
Ватрушка с творогом	12-63	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-96	200			30.60	118
Яблоки свежие	13-41	100	0.30		8.60	40
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>8.76</b>	<b>7.34</b>	<b>71.10</b>	<b>387</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.