

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

Бенда П.М.

ИНН 2/30027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 17 Апреля 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Сыр порциями	7-09	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-05	235/5	8.71	12.60	38.05	295
Чай с сахаром	2-48	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
Итого	25-00		15.39	15.68	80.43	509
Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	9-32	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-15	245/7	9.08	13.13	39.67	307
Чай с сахаром	2-48	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	28.98	140
Итого	30-00		17.85	16.59	96.90	588
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	12-85	60	0.66	0.12	2.28	14
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	8-73	5/200	8.32	6.16	17.92	155
Птица тушенная в сметанном соусе	30-27	45/45	10.85	17.82	2.03	131
Макаронные изделия отварные	6-09	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-41	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	65-00		29.56	29.75	99.83	778
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	16-34	100	0.90	7.10	3.90	85
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	9-21	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	32-09	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	7-30	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-41	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
Итого	72-00		34.06	42.74	119.45	956
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	9-00	85	6.09	7.23	51.57	296
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.49	7.43	77.97	416

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.