

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

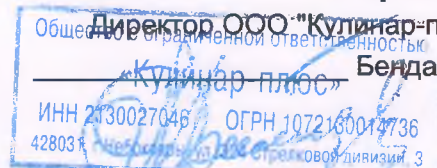
Утверждаю:

Директор ООО «Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Апреля 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Яйцо вареное	4-55	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшеничная с маслом	14-03	225/7	8.45	13.19	41.68	321
Чай с лимоном	3-04	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	24.15	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.51	16.05	81.20	529
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	9-10	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-80	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-04	200/3	0.56	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	28.98	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.60	19.62	89.89	611
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	6-94	69	0.98	4.15	4.33	59
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-51	7,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	41-79	60/160	15.46	19.45	20.86	481
Компот из смеси сухофруктов	4-11	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		26.26	28.02	99.72	918
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свеклы с огурцами солеными	10-10	100	1.42	6.02	6.27	85
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	9-51	7,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	45-55	65/180	17.22	21.66	23.23	536
Компот из смеси сухофруктов	4-19	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	3.96	0.66	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		28.46	32.10	104.04	999
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.