

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 10 Апреля 2023 г.



| Наименование                             | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|------------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                    |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 14-14         | 245/6      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном                            | 3-27          | 200/5      | 0.56  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                           | 3-38          | 50         | 3.95  | 0.50  | 24.15    | 116                  |
| Конфета Отважный комарик                 | 4-21          | 14         |       | 0.01  | 10.08    | 40                   |
| <b>Итого</b>                             | <b>25-00</b>  |            | 15.09 | 14.78 | 103.74   | 597                  |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное                             | 9-10          | 40- 1 шт   | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                   |
| Каша молочная пшеничная с маслом         | 13-58         | 245/5      | 10.58 | 14.21 | 54.29    | 382                  |
| Чай с лимоном                            | 3-27          | 200/5      | 0.56  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный                           | 4-05          | 60         | 4.74  | 0.60  | 28.98    | 140                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 20.98 | 19.47 | 98.79    | 644                  |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                       |               |            |       |       |          |                      |
| Помидоры свежие порциями                 | 12-85         | 60         | 0.66  | 0.12  | 2.28     | 14                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 8-73          | 5/200      | 8.32  | 6.16  | 17.92    | 155                  |
| Птица тушенная в сметанном соусе         | 29-88         | 45/45      | 10.85 | 17.82 | 2.03     | 131                  |
| Макаронные изделия отварные              | 6-09          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из апельсинов                     | 4-80          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-65          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>65-00</b>  |            | 29.56 | 29.75 | 99.83    | 778                  |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                      |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из свежих помидоров                | 16-84         | 100        | 0.90  | 7.10  | 3.90     | 85                   |
| Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 9-21          | 5/250      | 10.40 | 7.70  | 22.40    | 194                  |
| Птица тушенная в сметанном соусе         | 31-20         | 50/50      | 12.05 | 19.80 | 2.25     | 145                  |
| Макаронные изделия отварные              | 7-30          | 180        | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                  |
| Компот из апельсинов                     | 4-80          | 200        | 0.45  | 0.10  | 24.00    | 141                  |
| Хлеб ржаной                              | 2-65          | 60/2 кус   | 3.96  | 0.66  | 24.60    | 126                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>72-00</b>  |            | 34.06 | 42.74 | 119.45   | 956                  |
| <i>Полдник (14-00)</i>                   |               |            |       |       |          |                      |
| Ватрушка с повидлом                      | 9-00          | 95         | 5.85  | 3.01  | 35.57    | 298                  |
| Сок фруктовый 200гр                      | 21-00         | 200        | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                  |
| <b>Итого</b>                             | <b>30-00</b>  |            | 7.25  | 3.21  | 61.97    | 418                  |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.