

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 16 Марта 2023 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 16-48 | 10/10/230 | 17.05 | 23.43 | 49.14 | 477 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 5-14 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.15 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 21.34 | 23.95 | 95.82 | 688 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 7-40 | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| Макароны с сыром | 13-41 | 10/5/235 | 17.42 | 23.94 | 50.21 | 487 |
| Чай охлажденный с плодовым соком | 5-14 | 200 | 0.34 | 0.02 | 22.53 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60/2 кус | 4.74 | 0.60 | 28.98 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 24.20 | 38.96 | 112.52 | 886 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 12-20 | 67 | 0.60 | 4.76 | 2.14 | 70 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 9-21 | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 28-85 | 70/45 | 16.50 | 14.70 | 7.50 | 247 |
| Каша пшеничная вязкая | 5-03 | 150 | 4.50 | 6.15 | 24.90 | 178 |
| Компот из свежих плодов | 7-06 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 31.96 | 32.83 | 97.11 | 856 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 18-19 | 100 | 0.90 | 7.10 | 3.20 | 105 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 9-21 | 5/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 28-85 | 70/45 | 16.50 | 14.70 | 7.50 | 247 |
| Каша пшеничная вязкая | 6-04 | 180 | 5.40 | 7.38 | 29.88 | 213 |
| Компот из свежих плодов | 7-06 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 3.96 | 0.66 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 33.16 | 36.40 | 103.15 | 926 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Вафли тортимилка | 10-31 | 20 | 1.20 | 5.60 | 12.32 | 80 |
| Напиток апельсиновый | 4-24 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Бананы | 15-45 | 100 | 1.10 | | 14.70 | 62 |
| Итого | 30-00 | | 2.50 | 5.64 | 52.75 | 242 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.