

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 30 Января 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	17-84	250/10	10.80	12.01	55.30	374
Чай с лимоном	3-78	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
Итого	25-00		15.01	12.57	71.52	549
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-40	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшеничная с маслом	13-77	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Чай с лимоном	3-78	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
Итого	30-00		20.68	19.47	71.01	644
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	4-75	64	0.90	3.26	5.70	56
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-37	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	36-31	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-58	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.94	36.35	93.95	873
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	7-42	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	10-37	5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	39-37	55/50	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-58	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.63	42.66	110.68	974
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с повидлом	9-00	94	5.79	2.98	35.19	295
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Итого	30-00		7.19	3.18	61.59	415

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.