

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 27 Января 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	19-16	11/10/230	9.32	10.58	36.69	406
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	116
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>13.47</b>	<b>11.13</b>	<b>52.69</b>	<b>579</b>
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	8-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	15-09	10/5/235	8.10	9.20	31.90	353
Чай с сахаром	2-46	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>14.74</b>	<b>24.25</b>	<b>58.90</b>	<b>714</b>
<i>Обед</i>						
Салат из свеклы отварной	2-29	60	0.76	9.00	4.62	56
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	11-08	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	42-09	62/150	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-89	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		<b>36.20</b>	<b>28.27</b>	<b>101.40</b>	<b>864</b>
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из свеклы отварной	3-82	100	1.27	15.00	7.70	93
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	10-37	10/250	5.42	3.76	21.06	136
Плов	48-27	70/180	27.00	14.75	47.25	437
Компот из свежих плодов	6-89	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>36.71</b>	<b>34.27</b>	<b>104.48</b>	<b>901</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Пирожки с яблоками	9-00	87	4.92	4.06	47.14	249
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>6.32</b>	<b>4.26</b>	<b>73.54</b>	<b>369</b>

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.