

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

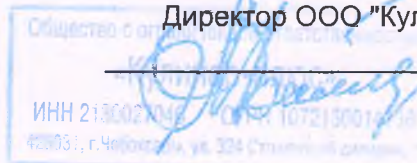
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 20 Января 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	4-20	20 -0,5 шт	2.55	2.30	0.15	32
Каша молочная пшенная с маслом	13-58	230/5	8.64	13.48	42.61	328
Чай с лимоном	3-84	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.40	16.34	58.98	536
<b>Завтрак 2 вариант</b>						
Яйцо вареное	8-40	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная пшенная с маслом	14-27	245/5	9.20	14.36	45.39	349
Чай с лимоном	3-27	200/4	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-06	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.30	19.62	62.11	611
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	2-03	65	1.01	3.32	6.11	57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-79	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	42-85	60/170	16.16	20.33	21.80	503
Компот из смеси сухофруктов	4-68	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		25.85	28.01	78.45	938
<b>Обед 2 вариант</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-13	100	1.55	5.10	9.40	88
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	12-79	17,5/250	5.42	3.76	21.06	136
Жаркое по-домашнему	48-75	70/180	17.57	22.10	23.70	547
Компот из смеси сухофруктов	4-68	200	0.44		28.88	116
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		27.80	31.56	83.64	1013
<b>Полдник (14-00)</b>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Компот из ягод	4-24	200	0.30	0.20	22.00	143
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.22	8.36	58.16	378

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.