

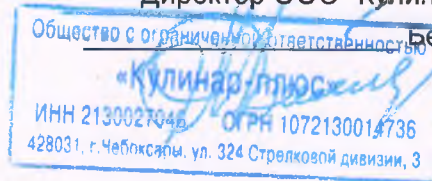
Согласовано:  
Директора школы № 33

Григорьева Л.В.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 11 Января 2023 г.

| Наименование  | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i>  |               |            |       |       |          |                      |
| Каша молочная рисовая с маслом                              | 18-54         | 245/8      | 7.35  | 13.29 | 52.61    | 360                  |
| Чай с лимоном   | 3-08          | 200/3      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный  | 3-38          | 50         | 3.95  | 0.50  | 1.00     | 116                  |
| <b>Итого</b>  | <b>25-00</b>  |            | 11.56 | 13.85 | 68.83    | 535                  |
| <i>Завтрак 2 вариант</i>                                    |               |            |       |       |          |                      |
| Яйцо вареное  | 8-52          | 40- 1 шт   | 5.10  | 4.60  | 0.30     | 63                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                              | 14-35         | 245/5      | 7.35  | 13.29 | 52.61    | 360                  |
| Чай с лимоном   | 3-08          | 200/3      | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                   |
| Хлеб пшеничный  | 4-05          | 60         | 4.74  | 0.60  | 1.20     | 140                  |
| <b>Итого</b>  | <b>30-00</b>  |            | 17.45 | 18.55 | 69.33    | 622                  |
| <i>Обед</i>   |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из квашеной капусты                                   | 5-06          | 71         | 0.92  | 3.55  | 5.68     | 62                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 14-99         | 25/250/5   | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                  |
| Гуляш   | 29-53         | 50/50      | 10.64 | 28.19 | 2.89     | 309                  |
| Макаронные изделия отварные                                 | 6-34          | 150        | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                  |
| Компот из изюма   | 6-43          | 200        | 0.36  |       | 33.16    | 128                  |
| Хлеб ржаной   | 2-65          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 0.60     | 126                  |
| <b>Итого</b>  | <b>65-00</b>  |            | 26.26 | 43.63 | 81.43    | 962                  |
| <i>Обед 2 вариант</i>                                       |               |            |       |       |          |                      |
| Салат из квашеной капусты                                   | 7-13          | 100        | 1.30  | 5.00  | 8.00     | 87                   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 14-99         | 25/250/5   | 6.20  | 6.40  | 10.10    | 126                  |
| Гуляш   | 33-19         | 56/58      | 11.92 | 31.57 | 3.24     | 346                  |
| Макаронные изделия отварные                                 | 7-61          | 180        | 6.38  | 5.87  | 34.80    | 253                  |
| Компот из изюма   | 6-43          | 200        | 0.36  |       | 33.16    | 128                  |
| Хлеб ржаной   | 2-65          | 60/2 кус   | 2.82  | 0.60  | 0.60     | 126                  |
| <b>Итого</b>  | <b>72-00</b>  |            | 28.98 | 49.44 | 89.90    | 1066                 |
| <i>Полдник (14-00)</i>                                      |               |            |       |       |          |                      |
| Слойка с джемом 80гр  | 25-76         | 1 шт       | 3.92  | 8.16  | 36.16    | 235                  |
| Напиток апельсиновый  | 4-24          | 200        | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                  |
| <b>Итого</b>  | <b>30-00</b>  |            | 4.12  | 8.20  | 61.89    | 335                  |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.