

Согласовано:

Директора школы № 33

Григорьева Л.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 33 МЕНЮ на 14 Декабря 2022 г.



Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|---|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Каша молочная рисовая с маслом | 18-67 | 245/9 | 7.35 | 13.29 | 52.61 | 360 |
| Чай с лимоном | 2-95 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 1.00 | 116 |
| Итого | 25-00 | | 11.56 | 13.85 | 68.83 | 535 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| Яйцо вареное | 8-40 | 40- 1 шт | 5.10 | 4.60 | 0.30 | 63 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 14-60 | 245/5 | 6.86 | 8.86 | 52.53 | 320 |
| Чай с лимоном | 2-95 | 200/3 | 0.26 | 0.06 | 15.22 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 1.20 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 16.96 | 14.12 | 69.25 | 582 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 4-85 | 68 | 0.88 | 3.40 | 5.44 | 59 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-17 | 10/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Гуляш | 29-54 | 50/50 | 10.64 | 28.19 | 2.89 | 309 |
| Картофельное пюре | 11-35 | 150 | 3.22 | 5.56 | 22.00 | 155 |
| Компот из изюма | 6-44 | 200 | 0.36 | | 33.16 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 24.12 | 44.15 | 74.19 | 903 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 7-13 | 100 | 1.30 | 5.00 | 8.00 | 87 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы | 10-17 | 10/250/5 | 6.20 | 6.40 | 10.10 | 126 |
| Гуляш | 31-98 | 55/50 | 11.70 | 31.01 | 3.18 | 340 |
| Картофельное пюре | 13-63 | 180 | 3.48 | 6.01 | 23.77 | 177 |
| Компот из изюма | 6-44 | 200 | 0.36 | | 33.16 | 128 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 25.87 | 49.02 | 78.81 | 984 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Слойка с джемом 80гр | 25-76 | 1 шт | 3.92 | 8.16 | 36.16 | 235 |
| Напиток апельсиновый | 4-24 | 200 | 0.20 | 0.04 | 25.73 | 100 |
| Итого | 30-00 | | 4.12 | 8.20 | 61.89 | 335 |

Зав производством

Леонтьева Л.Н.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.